

GYMNOFOON

Activiteitenblad van
Vzw Dans- en Turnkring
"De Gympies Hoeilaart"
P309981

Secretariaat en afzendadres
Brusselsesteenweg 87A
1560 Hoeilaart

Verantw. Uitg.
Patrick Demaerschalk
Boomgaardlaan 22
1560 Hoeilaart
Tel. 0475/974714

Afgiftekantoor
1560 Hoeilaart

Driemaandelijks
Uitgave Augustus 2017

* * *

Voor alle informatie over
De Gympies Hoeilaart:

www.degypieshoeilaart.be
[@gypieshoeilaart](https://www.facebook.com/degypieshoeilaart) op Facebook



*Geniet nog even van de
vakantie !
Wij zien je graag terug in
september voor een nieuw
turn- en dansjaar*

In deze Gymnofoon :

- ☺ Dans- en turninstuif op zaterdag 2 september '17
- ☺ Aanbod turn- en danslessen (seizoen 2017-2018)
- ☺ Waar en wanneer inschrijven?
- ☺ Start van het nieuwe turn- en dansseizoen
- ☺ Gymstars programma
- ☺ Warme oproep

Naar jaarlijkse gewoonte nodigt
Turn- en dansclub "De Gympies"
iedereen uit op zaterdag 2 september 2017 voor de

Dans- en turninstuif

Tussen 9u30 en 12u
in de SPORHAL van HOEILAART

Gratis toegang

Iedereen vanaf 3 jaar kan er onder begeleiding kennismaken met de disciplines die De Gympies aanbieden: turnen (ook airtrack), trampolinespringen en dans.

Programma:

Turnen en trampolinespringen tussen 9u30 en 12uur

Danslessen starten om 9u30u. (initiatie van 30 min)

9u30 – 10u: kleuterdans

10u – 10u30: kids dance I (3e kleuterklas en 1e lj)

10u30 – 11u: kids dance II (2e, 3e lj)

11u – 11u30: funky jazz I (4e, 5e lj en 6e lj)

11u30 – 12u: funky jazz II (1e middelbaar en hoger)

Loop zeker eens binnen... en wie weet krijg je de smaak wel te pakken!



Voor alle bijkomende vragen en/of informatie kan je terecht bij



Evy Joly (Volwassensportcoördinator)

evy_joly@hotmail.com – 0472 409297

Audrey Van Campenhout en Sofie Eggerickx

(Jeugd sportcoördinatoren)

audreyvancampenhout@hotmail.com - 0479 42 47 64

sofie_eggerickx@hotmail.be – 0499 39 95 08

www.degympieshoeilaart.be

Aanbod turn- en danslessen (seizoen 2017-2018)

Alle lessen vinden plaats in de sporthal van Hoeilaart, en de eerste les is gratis. Hieronder een overzicht van het aanbod in de verschillende disciplines.

TURNLESSEN JEUGD

<u>N° groep</u>	<u>Groepsomschrijving</u>	<u>Dag</u>	<u>Uur</u>	<u>Lidgeld</u>
1	Kleuterturnen 1-2 kk.	Woe	16u00 – 16u45 OF	80€
2			16u45 – 17u30	80€
3		Zat	09u30 – 10u15 OF	80€
4			10u15 – 11u00	80€
5	Turnen 3 kk.-1 lj.	Woe	17u00 – 18u00 OF	85€
6		Vrij	17u30 – 18u30 OF	85€
7		Zat	11u30 – 12u30	85€
8	Turnen 2-3 lj.	Woe	16u00 – 17u00 OF	85€
9		Zat	10u30 – 11u30	85€
10	Turnen 4-5-6 lj.	Woe	17u00 – 18u00 OF	85€
11		Zat	09u30 – 10u30	85€
12	Toestelturnen/ Tumbling +12	Ma	18u30 – 20u00	105€
13	Tumbling/Free Running +14	Ma	20u00 – 21u30	105€
14	Recreatieve Trampoline Lagere school -12	Vrij	18u00 – 19u30 OF	105€
15		Zat	13u30 – 15u00	105€
16	Recreatieve Trampoline Secundair +12	Do	18u30 – 20u00	105€

17	Competitieturnen recrea*	Woe	18u00 – 20u00 EN	170€
		Zat	12u00 – 14u00	
18	Competitieturnen AGD*	Ma	18u00 – 20u30 EN	270€
		Woe	17u30 – 20u00 EN	
		Zat	09u00 – 12u00	
19	Competitie Trampoline*	Vrij	18u00 – 21u00 EN	220€
		Zat	11u00 – 14u00	
21	Talentjes Trampoline*	Vrij	17u00 – 19u00	Alleen vrij – 120€
22		Zat	12u00 – 15u00	Vrij + Zat – 190€
23	Talentjes Toestelturnen*	Zat	14u00 – 16u00	120€

*Na selectie

DANSLESSEN JEUGD

N° groep	Groepsomschrijving	Dag	Uur	Lidgeld
24	Kids Dance I (5-6 jaar) (3de kleuterklas & 1ste lj.)	Zat	09u45 – 10u30	110€
25	Kids Dance II (7-8 jaar) (2de & 3de lj.)	Zat	11u30 – 12u30	110€
26	Funky Jazz I (9-12 jaar) (4de, 5de & 6de lj.)	Zat	10u30 – 11u30	110€
27	Funky Jazz II 12+ (1ste middelbaar & hoger)	Zat	12u30 – 13u30	110€

AEROBICS BBB DAMES

N° groep	Groepsomschrijving	Dag	Uur	Lidgeld
28	Aerobics BBB	Ma	19u00 – 20u00	110€
29	Aerobics BBB	Woe	20u00 – 21u00	110€
30	Aerobics BBB	Do	20u00 – 21u00	110€

TOTAL BODY GYM VOLWASSENEN

N° groep	Groepsomschrijving	Dag	Uur	Lidgeld
31	Total Body Gym	Ma	20u00 – 21u00	110€
32	Seniorengym	Ma	15u00 – 16u00	60€
33	Total Body Gym Senioren	Do	19u00 – 20u00	90€ 50+ = 60€

DANSLESSEN KLEUTERS

N° groep	Groepsomschrijving	Dag	Uur	Lidgeld
34	Kleuterdans (3-4 jaar)	Zat	09u00 – 09u45	110€

TURNLESSEN PEUTERS

N° groep	Groepsomschrijving	Dag	Uur	Lidgeld
35	Peuterturnen (Vanaf 1,5 jaar)	Zat	09u00 – 09u30	Sept-Dec 60 €



Voor de allerkleinsten (vanaf 1,5 jaar)

PEUTERTURNEN OP ZATERDAG
9u – 9u30

Peuter sámen met 1 (groot)ouder

Waar en wanneer inschrijven?

Inschrijvingen gebeuren enkel ter plaatse en dus niet telefonisch of per e-mail. De inschrijving is bevestigd van zodra het lidgeld betaald is.

Inschrijvingsmomenten tijdens de zomer - telkens van **14u tot 18u** – gaan door op volgende dagen :

- woensdag 23 augustus
- zaterdag 26 augustus
- woensdag 30 augustus

Breng je kind zijn/haar **kids-ID** mee (of het **rijksregisternummer**) . Zonder deze info kan de inschrijving niet gebeuren

NIET VERGETEN

NIEUWE LEDEN (vanaf 3 jaar!) kunnen eerst kennismaken met het lessenaanbod én zich vervolgens inschrijven tijdens de turn- en dansinstuif op zaterdag 2 september tussen 9.30u tot 12.00u.

Daarna kan er nog ingeschreven worden tijdens de lessen vanaf maandag 4/9/2016 (in de sporthal van Hoeilaart).

Start van het nieuwe turn- en dansseizoen



Naar jaarlijkse gewoonte wordt tijdens de turn- en dansinstuif het symbolische startschot gegeven voor het nieuwe turn- en dansseizoen. Dit jaar gaat deze instuif door op **zaterdag 2 september** in de sporthal.

De lessen starten voor iedereen op maandag 4/9/2017.

Afspraken rond kleding

We vragen dat kinderen komen turnen op blote voetjes of witte turnpantoffels. Voor de samenhang is het ook fijn dat ze het witte shirt van De Gympies dragen dat ze bij de inschrijving krijgen.

Opgelet ! Omdat de sporthal niet beschikbaar is tijdens de druivenfeesten van Hoeilaart, gaan de lessen niet door van 13 september tot en met 18 september.

'Gymstars' programma

Ook dit jaar zullen de Gympies Hoeilaart met het programma 'Gymstars' werken tijdens de recreatieve turn- en trampoline lessen. 'Gymstars' is een programma voor de recreatiegroepen van gymclubs dat ontwikkeld werd door de GymFed Vlaanderen met de steun van de Vlaamse Gemeenschap.

GymStars heeft als hoofddoel:

"Kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen laten SCHITTEREN".

Het programma richt zich tot kinderen van 6 tot 14 jaar en werd opgebouwd rond 5 bewegingsthema's:

- Hangen en zwaaien
- Rollen en rotaties
- Springen en landen
- Verplaatsingen
- Steunen en houdingen



Het programma omvat oefenstof die gymnastiek op een brede manier benadert en is hiermee een **onmisbare tool voor onze gymclub!** Ook dit turnjaar krijgt elke gymnast een gymboekje dat als turnagenda en werkboekje zal gebruikt worden.

De Gympies Hoeilaart kiezen ervoor om met dit programma te werken om zo de kwaliteit van de lessen te verhogen, een standaardmethodiek aan te reiken aan de trainers en de continuïteit tussen de verschillende groepen te bevorderen.



Warme oproep

Draag je De Gympies Hoeilaart een warm hart toe, en wil je je meer engageren?
Heb je interesse om een leuke groep kleuters en/of tieners te trainen?
Wil je een steentje bijdragen of nieuwe ideeën aanreiken?

Wij zijn altijd op zoek naar gemotiveerde trainers,
enthousiaste vrijwilligers of geëngageerde bestuursleden !

Aarzel niet en laat je stem horen!

Stel je kandidaat bij audreyvancampenhout@hotmail.com - 0479 42 47 64